

home + l'immobilier

Madame, Monsieur,

Comme vous le savez, les matériaux utilisés pour la construction de votre appartement correspondent aux dernières normes d'isolation. De ce fait, votre logis est totalement étanche, ce qui peut causer certains inconvénients s'il n'est pas judicieusement aéré. Pour ce faire, nous vous annexons un texte de référence, pour vous rappeler certains points importants.



Ouvrir les fenêtres pour faire rentrer de l'air

Bref, mais intense. La meilleure manière d'aérer n'est pas d'aérer en permanence, mais par à-coups. Ouvrez un court instant toutes les fenêtres, faites rentrer de l'air frais et vous sentirez l'amélioration de la qualité de l'air.

17.09.2009 CFO

Pourquoi l'air d'un appartement est-il souvent étouffant et humide? La cuisine, les douches, la lessive et votre propre respiration entraînent un fort taux d'[humidité](#), en particulier pendant les mois d'hiver. Cela peut provoquer des moisissures dans votre appartement. Les enfants, les personnes âgées et les personnes allergiques souffrent le plus de la présence de ces spores de champignons dans l'air de la pièce. De plus, une invasion de champignons dans l'appartement n'est pas vraiment du plus bel effet.

Le meilleur moyen d'y remédier est de bien aérer. Cela empêche l'humidité relative de trop monter dans une pièce – elle ne devrait jamais dépasser 65 pour cent. Si vous aérez correctement, vous ne gaspillez pas non plus d'énergie.

Bien aérer signifie

- Ouvrir en grand de cinq à dix minutes et deux à trois fois par jour le plus grand nombre possible de fenêtres et de portes qui donnent sur l'extérieur.
- Idéalement, il faudrait brièvement aérer à travers l'appartement, pour créer un courant d'air. De l'air frais et propre rentre et l'air chaud et humide est évacué.
- Ne pas laisser les portes et fenêtres ouvertes plus longtemps – pas non plus en position de bascule. Cela fait baisser la température d'une pièce chauffée de manière constante et vous gaspillez de l'énergie de chauffage.
- Ne pas évacuer de vapeur de la cuisine ou de la salle de bain dans l'appartement, mais laisser tourner les ventilateurs correspondants. Changer les filtres des ventilateurs tous les trois mois environ.
- Ne jamais faire sécher de linge dans votre appartement.

En aérant correctement, vous ne vous assurez pas seulement un air plus sain, mais vous économisez aussi de l'énergie. Si vous laissez la fenêtre ouverte en permanence en bascule pendant les mois d'hiver, l'air chaud sortira par la fenêtre. L'énergie de chauffage est alors perdue.

Il en va autrement l'été: durant les mois chauds, laisser les fenêtres ouvertes en position de bascule est une bonne solution, en particulier en cas d'absence prolongée. Cette solution ne remplace toutefois pas une aération correcte telle que décrite ci-dessus.

À propos de l'humidité de l'air

17.09.2009 CFO

L'humidité relative de l'air indique en pourcentage quelle quantité de vapeur d'eau l'air contient par rapport à la quantité maximale possible. Par exemple, pour une humidité relative de 50 pour cent, l'air contient la moitié de la quantité de vapeur d'eau qu'il peut contenir à cette température. La proportion de vapeur d'eau dans l'air n'est pas aléatoire. L'air ne peut en absorber qu'une quantité définie en fonction de sa température: plus la température est basse, moins d'eau il y aura. Quand l'air est refroidi, il ne peut plus contenir la vapeur d'eau qu'il contenait dans son état plus chaud et cela entraîne de la condensation.

Comment la condensation peut-elle se produire? En particulier dans les mois d'hiver, l'air est refroidi parce que les murs d'une pièce chauffée sont froids. Cela peut aussi arriver lorsque l'on ajoute de l'humidité dans une pièce. Cette humidité provient de la cuisine, des douches, du séchage du linge et aussi de la respiration.

Pour des raisons d'économies d'énergie, les maisons sont aujourd'hui construites de manière si hermétique qu'il n'y a plus d'aération naturelle par des endroits mal joints. L'air chaud reste dans les pièces et l'humidité de l'air est élevée en conséquence ; si on n'aère pas correctement, la température de la pièce baisse et cela provoque condensation et moisissures. Celles-ci se forment souvent derrière des tableaux, des étagères ou des armoires, car l'air y circule mal.

Tant pour la salubrité de votre appartement que pour votre santé, nous vous conseillons de vous référer à ces conseils.

Avec nos meilleurs messages,
Votre équipe home+